

241-208003 Töpferkurs - eine achtsame Entschleunigung vom Alltag

| | |
|---------------|---|
| Beginn | Freitag, 01.03.2024, 09:30 - 11:45 Uhr |
| Kursgebühr | 72,00 € |
| Dauer | 4 x |
| Kursleitung | Merle Korting |
| Informationen | Termine: 01.03./15.03./12.04./26.04./17.05./24.05./07.06./21.06. |
| Kursort | Raum 3, Schulstraße 15, 51491 Overath |

Achtsames Handeln gewinnt in unserer schnelllebigen und leistungsorientierten Gesellschaft zunehmend an Bedeutung. In diesem Kurs bekommst du die Möglichkeit den Alltag für kurze Zeit auszublenden.

Mithilfe der Handaufbautechniken (ohne Drehscheibe, mit Plattentechnik, Daumendrucktechnik und / oder Wulsttechnik) oder durch freies Formen kannst du deine eigenen Stücke aus Ton kreieren. Deine Hände sind hierbei dein wichtigstes Werkzeug. Grundlagen der Töpferei werden vermittelt und praktisch durchgeführt. Hierbei unterstützt dich die Kursleiterin gerne mit Inspirationen und Fachwissen, lässt dir aber auch viel Freiraum zur eigenen Entfaltung.

Die Bearbeitung von Ton kann deine Kreativität anregen, dir verhelfen dich zu entspannen, sowie dich auf das Wesentliche zu konzentrieren und somit in vielfältiger Weise eine heilsame Wirkung haben. Als gelernte Ergotherapeutin wird die Kursleiterin deinen Bearbeitungsprozess im Hinblick auf achtsames Handeln begleiten.

Passende Werkzeuge, Material (Ton und Glasuren) sowie ein Brennofen stehen zur Verfügung. Eigener Ton und Glasuren können auch gerne mitgebracht werden.

Es entstehen Materialkosten für die Glasur und ggf. für Ton, die vor Ort bei der Kursleiterin zu zahlen sind.

Termine

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|------------|-------------------|---------------------------------------|
| 01.03.2024 | 09:30 - 11:45 Uhr | VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 3 |
| 15.03.2024 | 09:30 - 11:45 Uhr | VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 3 |
| 12.04.2024 | 17:00 - 19:15 Uhr | VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 3 |
| 24.04.2024 | 18:15 - 20:30 Uhr | VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 3 |

[zur Kursdetail-Seite](#)