

31-10762 Trotz Angst mutige Schritte gehen - Empowerment und Selbstliebe

Beginn Montag, 30.01.2023, 18:00 - 19:30 Uhr

Kursgebühr 9,00 €

Dauer 1 Termin

Kursleitung Baljit Kamla Sunda

Kursort , ,

Sie wollen einen neuen Schritt wagen, sind hochmotiviert und dann kommt sie, wie so oft: die Angst. Die Angst, die uns häufig lähmt, die Gespräche zu führen, die schon lange überfällig sind. Die Angst, die uns lähmt, für uns einzustehen, für unsere Träume loszugehen. Wie gehen Sie mit dieser Angst um? Und wie schaffen Sie es, trotz der vorherrschenden Angst, die mutigen Schritte zu gehen, die Sie sich vorgenommen haben? Diese Fragen werden während des Vortrags und abschließenden Mini-Workshops bearbeitet.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der VHS Bergisch Gladbach.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.01.2023	18:00 - 19:30 Uhr	VHS Bergisch Gladbach, Haus Buchmühle

[zur Kursdetail-Seite](#)