

# Einzel- und Wochenendveranstaltungen in zeitlicher Reihenfolge 1

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Einzelbeschreibungen im Programm

## Februar

**10765 Die Macht der friedfertigen Kommunikation (F.K.) - erfolgreich, fair und nachhaltig kommunizieren**

So, 06.02.22, 09:30-17:00 Uhr, 39,00 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 11

**30410 Schnuppertag! Geistig fit? - Mach mit! - Ganzheitliches Gedächtnistraining**

Do, 10.02.22, 11:30-13:00 Uhr, 8,20 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10

**50418 Smartphone und Tablet-PC effektiv nutzen I**

So, 13.02.22, 14:00-17:00 Uhr, 18,40 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8

**11690 Infoabend zu den Bootsführerscheinen**

Di, 15.02.22, 20:00-21:30 Uhr, 0,00 Euro

Bildungswerkstatt Schloss Eulenbroich, Medienwerkstatt

**20641 Töpfern für Jung und Alt am Wochenende**

Sa, 19.02.22, 14:00-17:00 Uhr, Sa, 05.03.22, 14:00-17:00 Uhr,

Sa, 19.03.22, 14:00-17:00 Uhr, Sa, 02.04.22, 14:00-17:00 Uhr, 56,00 Euro

Realschule Rösrath U 51

**30170 Sprache der Hände - Massage für Zwei**

Sa, 19.02.22, 14:00-18:30 Uhr, 30,60 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 7



**50420 Smartphone und Tablet-PC effektiv nutzen II**

So, 20.02.22, 14:00-17:00 Uhr, 18,40 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8

## März

**11425 Obstbaumpflege in Theorie und Praxis**

Fr, 04.03.22, 18:00-20:15 Uhr, Sa, 05.03.22, 09:00-12:45 Uhr, 25,10 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 11

**42901 Einbürgerungstest März**

Fr, 04.03.22, 12:30-13:30 Uhr, 25,00 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 11

**50477 Formeln und Funktionen in Excel**

Fr, 04.03.22, 18:30-21:30 Uhr, Sa, 05.03.22, 09:30-12:30 Uhr, 33,60 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8



**20516 Freude am Malen - Einführung in die Nass-in-Nass-Ölmaltechnik nach Bob Ross**

Sa, 05.03.22, 10:00-15:00 Uhr, So, 06.03.22, 10:00-13:00 Uhr, 39,00 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 7

**50495 Grundwissen Internet**

Sa, 05.03.22, 13:30-17:15 Uhr, 21,00 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8

**10507 Die Einkommenssteuererklärung - Vortrag**

Mi, 09.03.22, 19:30-21:00 Uhr, 8,00 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10



**21109 Portrait-Workshop**

Fr, 11.03.22, 18:30-21:30 Uhr, Sa, 12.03.22, 09:30-17:00 Uhr, 60,20 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 11

**50468 MS-Excel - Grundlagen am Wochenende**

Fr, 11.03.22, 18:00-21:30 Uhr, Sa, 12.03.22, 09:00-16:30 Uhr, 53,20 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8

**20108 Schreibimpulse am Wochenende**

Sa, 12.03.22, 11:00-14:00 Uhr, Sa, 26.03.22, 11:00-15:00 Uhr, 39,20 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10

**11693 Aufbaumodul: Segeln**

So, 13.03.22, 09:00-17:30 Uhr, 45,00 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 11

**10780 Selbstmotivation: Mit Leichtigkeit zum Ziel - Onlinekurs**

Di, 15.03.22, 18:00-19:30 Uhr, 15,00 Euro

Onlinekurs

**10502 Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Testament - Vortrag**

Mi, 16.03.22, 19:30-21:00 Uhr, 8,00 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10

## Einzel- und Wochenendveranstaltungen in zeitlicher Reihenfolge 2

### 50454 Word automatisch

Do, 17.03.22, 18:30-21:30 Uhr, 18,00 Euro  
Kulturbahnhof Overath, Schulungsraum 2, 1.Etage



### 21414 Overlock-Workshop

Fr, 18.03.22, 09:30-12:30 Uhr, 14,40 Euro  
Augustinushaus Rösraht (rechter Raum)

### 50452 Formulare mit Word

Fr, 18.03.22, 18:00-21:00 Uhr, 17,20 Euro  
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8

### 50503 Internet Aufbaukurs

Sa, 19.03.22, 09:30-14:00 Uhr, 25,80 Euro  
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8

### 10503 Erben und Vererben - Grundlagen des Erbrechts und der Testamentsgestaltung

Mi, 23.03.22, 19:30-21:00 Uhr, 8,00 Euro  
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10

### 50490 Zoom - Videokommunikation ganz einfach

Do, 24.03.22, 18:30-20:00 Uhr, 9,20 Euro  
Kulturbahnhof Overath, Schulungsraum 2, 1.Etage

### 30280 Auffrischung Nordic-Walking-Technik

Fr, 25.03.22, 16:00-17:00 Uhr, 5,30 Euro  
Exkursion

### 11695 Beschränkt gültiges Funkbetriebszeugnis (SRC) und Sprechfunkzeugnis für den Binnenschiffahrtfunk (UBI)

Sa, 26.03.22, 09:00-17:00 Uhr, So, 27.03.22, 09:00-17:00 Uhr,  
So, 03.04.22, 09:00-13:00 Uhr, 128,00 Euro  
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 11



### 20522 Airbrush - Die Kunst des Sprühens

Sa, 26.03.22, 10:00-18:00 Uhr, So, 27.03.22, 10:00-18:00 Uhr,  
70,00 Euro  
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 7

### 30505 Wir entdecken Wildgemüse und Frühlingsblüher im Agger-Auwald bei Overath

So, 27.03.22, 15:00-18:00 Uhr, 13,50 Euro  
Exkursion

### 10790 Beschwerdemanagement

Mo, 28.03.22, 09:00-16:30 Uhr, 68,00 Euro  
VHS Bergisch Gladbach, Haus Buchmühle

### 10510 Immobilien - Kaufen, Verkaufen und Verwalten - Rechtliche und steuerliche Grundlagen

Mi, 30.03.22, 19:30-21:00 Uhr, 8,00 Euro  
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10

## April

### 10761 Cool bleiben - Über die Kunst, sich selbst zu beruhigen

Sa, 02.04.22, 10:00-16:30 Uhr, 36,00 Euro  
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10



### 11694 Sportküstenschifferschein (SKS)

Sa, 02.04.22, 09:00-17:00 Uhr, Sa, 09.04.22, 09:00-17:00 Uhr,  
93,00 Euro  
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 11

### 11103 Der Friedhof Melaten - Prominente & kölsche Paradiesvögel, Künstler & Karnevalisten

So, 03.04.22, 11:00-13:30 Uhr, 14,50 Euro  
Exkursion

### 11430 Willkommen im Reich der wilden Kräuter

So, 03.04.22, 10:00-12:30 Uhr, 10,00 Euro  
Exkursion

### 10511 Der Notfallkoffer zur Unternehmensführung - Vortrag

Mi, 06.04.22, 19:30-21:00 Uhr, 8,00 Euro  
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10

### 50050 Schnelllesen - aber mit Verstand

Do, 07.04.22, 17:30-22:00 Uhr, 23,40 Euro  
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 11

### 10763 Smalltalk und Flirten

Fr, 08.04.22, 17:30-22:00 Uhr, 23,40 Euro  
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 11

### 50405 Einführung in die Arbeit mit dem PC - Windows am Wochenende

Fr, 08.04.22, 18:00-21:30 Uhr, Sa, 09.04.22, 09:00-16:30 Uhr,  
49,00 Euro  
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8



## 21111 Zeit - Blende - ISO - wie gehört das zusammen?

Sa, 09.04.22, 10:00-16:00 Uhr, 34,40 Euro  
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10

## 11696 Fachkundenachweis für Seenotsignalmittel

So, 10.04.22, 10:00-13:45 Uhr, 45,00 Euro  
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 11

## 10505 Rechtliche und steuerliche Grundlagen für Existenzgründer - Vortrag

Mi, 13.04.22, 19:30-21:00 Uhr, 8,00 Euro  
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10

## 10512 Haftung von Vereinsvorständen - Vortrag

Mi, 20.04.22, 19:00-21:15 Uhr, 12,00 Euro  
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 11

## 20540 Kreatives Papierschöpfen für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

So, 24.04.22, 14:00-17:00 Uhr, 9,50 Euro  
LVR-Industriemuseum, Papiermühle, Alte Dombach

## 11420 Bedrohte Artenvielfalt- Unsere Gärten als Rückzugsraum - Vortrag

Mi, 27.04.22, 19:30-21:00 Uhr, 10,00 Euro  
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10

## 42902 Einbürgerungstest April

Fr, 29.04.22, 12:30-13:30 Uhr, 25,00 Euro  
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 11

## 20642 Töpfern für Jung und Alt am Wochenende

Sa, 30.04.22, 14:00-17:00 Uhr, Sa, 14.05.22, 14:00-17:00 Uhr,  
Sa, 28.05.22, 14:00-17:00 Uhr, Sa, 11.06.22, 14:00-17:00 Uhr,  
56,00 Euro  
Realschule Rösrath U 51



## 30512 Vegan - Veggie - Indisch - weil wir das Beste für Umwelt, Mensch und Tier wünschen

Sa, 30.04.22, 10:00-14:30 Uhr, 25,20 Euro  
Schulzentrum Overath - Cyriax, Küche

## 50413 iPad und iPhone - Grundlagen

Sa, 30.04.22, 09:30-15:30 Uhr, 36,80 Euro  
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8

## Mai

## 11002 Wie es früher zugeht im Bergischen Land

Mi, 04.05.22, 19:30-21:00 Uhr, 8,00 Euro  
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10

## 10300 Das 1x1 der Geldanlage in Zeiten niedriger Zinsen - Vortrag

Fr, 06.05.22, 18:00-20:15 Uhr, 15,00 Euro  
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 11



## 21114 Workshop Sach- und Objektfotografie

Fr, 06.05.22, 18:30-21:30 Uhr, Sa, 07.05.22, 09:30-17:00 Uhr,  
70,00 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10

## 50423 Dokumente und Dateien verwalten unter Windows

Fr, 06.05.22, 17:45-21:30 Uhr, 19,00 Euro  
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8

## 30405 Den Augen Gutes tun - Sehtraining und Augenentspannung

Samstag, 07.05.22, 10:00-16:00 Uhr, 40,00 Euro  
VHS Bergisch Gladbach, Haus Buchmühle

## 30105 Moving Inside Out - Bewegung neu erfahren

Sa, 07.05.22, 13:00-18:15 Uhr, So, 08.05.22, 10:00-15:15 Uhr,  
53,20 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 7

## 11102 Köbes, Kölsch & Pillekuchen - unterwegs auf dem Bergischen Bierweg mit Brauereiführung

So, 08.05.22, 11:00-14:00 Uhr, 15,80 Euro  
Exkursion

## 11003 Die Geschichte des Kaffees und der Kaffeetafel im Bergischen Land

Mi, 11.05.22, 19:30-21:00 Uhr, 8,00 Euro  
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10

## 21115 Das richtige Licht

Fr, 13.05.22, 18:30-21:30 Uhr, Sa, 14.05.22, 09:30-17:00 Uhr,  
60,20 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10

## Einzel- und Wochenendveranstaltungen in zeitlicher Reihenfolge 4

### 30143 Tao Yoga und Wirbelsäulen - Qi Gong

Fr, 13.05.22, 18:00-21:00 Uhr, 14,00 Euro  
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 7

### 50469 MS-Excel - Grundlagen am Wochenende

Fr, 13.05.22, 18:00-21:30 Uhr, Sa, 14.05.22, 09:00-16:30 Uhr,  
53,20 Euro

Kulturbahnhof Overath, Schulungsraum 2, 1.Etage

### 11104 Unglaublich... oder einfach nur "typisch kölsch"? Lügengeschichten und Kurioses

Sa, 14.05.22, 16:00-18:00 Uhr, 13,50 Euro

Exkursion

### 11502 Nachtwanderung in die Wahner Heide

Sa, 14.05.22, 20:30-23:30 Uhr, 12,00 Euro

Exkursion

### 30144 Tao Yoga und Hormon-Qi Gong - ein Nachmittag für Frauen

Sa, 14.05.22, 14:00-18:00 Uhr, 19,20 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 7

### 50415 iPad und iPhone - Aufbaukurs

Sa, 14.05.22, 09:30-15:30 Uhr, 36,80 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8



### 20507 Aquarellmalerei

So, 15.05.22, 09:30-16:15 Uhr, 32,40 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 11

### 30145 Healing Qi Gong nach Meister Li Jun Feng - Die Leichtigkeit des Seins

So, 15.05.22, 14:00-18:00 Uhr, 19,20 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 7

### 50417 Smartphone und Tablet-PC effektiv nutzen - von Anfang an

Mo, 16.05.22, 13:30-16:30 Uhr, 18,40 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8

### 50445 MS-Word - Grundlagen am Wochenende

Fr, 20.05.22, 18:00-21:30 Uhr, Sa, 21.05.22, 09:00-16:30 Uhr,  
53,20 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8

### 21217 Geben Sie Gas! Einführung in die Technik des Schweißens

Sa, 21.05.22, 09:00-15:00 Uhr, 114,00 Euro

Eitorf-Lindscheid

### 30111 Mentales Training

So, 22.05.22, 14:00-18:30 Uhr, 21,60 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 7



### 30510 Indisch Kochen mit Usha

So, 22.05.22, 10:00-14:30 Uhr, 25,20 Euro

Schulzentrum Overath - Cyriax, Küche

### 50419 Smartphone und Tablet-PC effektiv nutzen I

Mo, 23.05.22, 13:30-16:30 Uhr, 18,40 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8

### 50407 Windows 10/11 für Umsteiger

Sa, 28.05.22, 09:30-16:30 Uhr, 31,50 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8

### 50421 Smartphone und Tablet-PC effektiv nutzen II

Mo, 30.05.22, 13:30-16:30 Uhr, 18,40 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8

## Juni - Juli

### 30147 Lachyoga

Fr, 03.06.22, 19:00-20:30 Uhr, 10,00 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 7

### 11520 Radfahren an Rhein und Neckar - Vortrag

Mi, 08.06.22, 19:30-21:00 Uhr, 9,00 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10

### 30174 Akupressur und Selbstmassage

Fr, 10.06.22, 18:30-20:45 Uhr, 10,50 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 7

### 50473 MS-Excel - Aufbaukurs am Wochenende

Fr, 10.06.22, 18:00-21:30 Uhr, Sa, 11.06.22, 09:00-16:30 Uhr,  
56,00 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8

### 42903 Einbürgerungstest Juni

Fr, 24.06.22, 12:30-13:30 Uhr, 25,00 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 11

### 50475 Professionelles Arbeiten mit MS-Excel

Fr, 24.06.22, 18:00-21:30 Uhr, Sa, 25.06.22, 09:00-16:30 Uhr,  
56,00 Euro

VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8

### 11105 Kölner Südstadt - live & lecker von süffig bis süß, von historisch bis hip

Sa, 09.07.22, 16:00-18:30 Uhr, 14,50 Euro

Exkursion