

Einzel- und Wochenendveranstaltungen in zeitlicher Reihenfolge 1

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Einzelbeschreibungen im Programm

Januar / Februar

10762 Trotz Angst mutige Schritte gehen - Empowerment und Selbstliebe

Mo, 30.01.23, 18:00-19:30 Uhr, 11,00 Euro
VHS Bergisch Gladbach, Haus Buchmühle, 116



50416 Smartphone und Tablet-PC effektiv nutzen - von Anfang an

Mi, 01.02.23, 13:30-16:30 Uhr, 18,40 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8

30410 Schnuppertag! Geistig fit? - Mach mit! - Ganzheitliches Gedächtnistraining

Do, 02.02.23, 11:30-13:00 Uhr, 8,20 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10

42901 Einbürgerungstest Februar

Fr, 03.02.23, 12:30-13:30 Uhr, 25,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 11

21217 Geben Sie Gas! Einführung in die Technik des Schweißens

Sa, 04.02.23, 09:00-15:00 Uhr, 134,00 Euro
Eitorf-Lindscheid

30170 Sprache der Hände - Massage für Zwei

Sa, 04.02.23, 14:00-18:30 Uhr, 30,60 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 7

50418 Smartphone und Tablet-PC effektiv nutzen I

Mi, 08.02.23, 14:00-17:00 Uhr, 18,40 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8

11550 Brandschutz - Training und Selbsthilfe in besonderen Situationen

Sa, 11.02.23, 09:00-12:00 Uhr, 13,60 Euro
Feuerwehr Rösrath

20641 Töpfern für Jung und Alt am Wochenende

Sa, 11.02.23, 14:00-17:00 Uhr, Sa, 25.02.23, 14:00-17:00 Uhr,
Sa, 11.03.23, 14:00-17:00 Uhr, Sa, 25.03.23, 14:00-17:00 Uhr,
64,00 Euro
Realschule Rösrath U 51

50420 Smartphone und Tablet-PC effektiv nutzen II

Mi, 15.02.23, 14:00-17:00 Uhr, 18,40 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8



11425 Obstbaumpflege in Theorie und Praxis

Fr, 24.02.23, 18:00-20:15 Uhr, Sa, 25.02.23, 09:00-12:45 Uhr,
29,90 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 11

50477 Formeln und Funktionen in Excel

Fr, 24.02.23, 18:30-21:30 Uhr, Sa, 25.02.23, 09:30-12:30 Uhr,
33,60 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8

50495 Grundwissen Internet

Sa, 25.02.23, 13:30-17:15 Uhr, 21,00 Euro
Kulturbahnhof Overath, Schulungsraum 2, 1.Etage

11690 Infoabend zu den Bootsführerscheinen

Di, 28.02.23, 20:00-21:30 Uhr, 0,00 Euro
Bildungswerkst. Schloss Eulenbroich, Neubau 1. E., Medienwerkstatt

März

10510 Immobilien - kaufen, verkaufen und verwalten - Rechtliche und steuerliche Grundlagen

Mi, 01.03.23, 19:30-21:00 Uhr, 8,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10



21109 Portrait-Workshop

Fr, 03.03.23, 18:30-21:30 Uhr, Sa, 04.03.23, 09:30-17:00 Uhr,
63,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 11

30143 Tao Yoga und Wirbelsäulen-Qi Gong

Fr, 03.03.23, 18:00-21:00 Uhr, 14,40 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 7

50468 MS-Excel - Grundlagen am Wochenende

Fr, 03.03.23, 18:00-21:30 Uhr, Sa, 04.03.23, 09:00-16:30 Uhr,
53,20 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8

11551 Brandschutz - Training und Selbsthilfe in besonderen Situationen

Sa, 04.03.23, 09:00-12:00 Uhr, 13,60 Euro
Feuerwehr Rösrath



20516 Freude am Malen - Einführung in die Nass-in-Nass-Ölmaltechnik nach Bob Ross

Sa, 04.03.23, 10:00-15:00 Uhr, So, 05.03.23, 10:00-13:00 Uhr, 46,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10

21214 Schmieden - Kreatives Gestalten mit Stahl

Sa, 04.03.23, 09:00-15:30 Uhr, 118,00 Euro
Eitorf-Lindscheid

30144 Tao Yoga und Hormon-Qi Gong - ein Nachmittag für Frauen

Sa, 04.03.23, 14:00-18:00 Uhr, 19,20 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 7

30145 Healing Qi Gong nach Meister Li Jun Feng - Die Leichtigkeit des Seins

So, 05.03.23, 14:00-18:00 Uhr, 19,20 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 7

10766 @ Selbstmotivation: Mit Leichtigkeit zum Ziel - online

Mo, 06.03.23, 18:00-19:30 Uhr, 10,00 Euro
Kurs Online



30147 Lachyoga

Fr, 10.03.23, 19:00-20:30 Uhr, 8,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 7

30280 Auffrischung Nordic-Walking-Technik

Fr, 10.03.23, 16:00-17:00 Uhr, 5,30 Euro
Exkursion

50452 Formulare mit Word

Fr, 10.03.23, 18:00-21:00 Uhr, 18,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8

50503 Internet Aufbaukurs

Sa, 11.03.23, 09:30-14:00 Uhr, 25,80 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8

10765 Die Macht der friedfertigen Kommunikation (F.K.) - erfolgreich, fair und nachhaltig kommunizieren

So, 12.03.23, 09:30-17:00 Uhr, 39,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10

30111 Mentaltraining kennenlernen

So, 12.03.23, 14:00-18:30 Uhr, 21,60 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 7



50405 Einführung in die Arbeit mit dem PC - Windows am Wochenende

Fr, 17.03.23, 18:00-21:30 Uhr, Sa, 18.03.23, 09:00-16:30 Uhr, 49,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8

10761 Powertalk: Schlagfertig(er) werden

Sa, 18.03.23, 10:00-16:30 Uhr, 36,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10

11693 Aufbaumodul: Segeln

Sa, 18.03.23, 09:00-17:30 Uhr, 54,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 11



20522 Airbrush - Die Kunst des Sprühens

Sa, 18.03.23, 10:00-18:00 Uhr, So, 19.03.23, 10:00-18:00 Uhr, 70,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 7

11695 Beschränkt gültiges Funkbetriebszeugnis (SRC) und Sprechfunkzeugnis für den Binnenschiffahrtfunk (UBI)

So, 19.03.23, 09:00-17:00 Uhr, Sa, 25.03.23, 09:00-17:00 Uhr, So, 26.03.23, 09:00-17:00 Uhr, 165,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 11

10763 Smalltalk und Flirten

Fr, 24.03.23, 17:30-22:00 Uhr, 24,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10

11101 Kölsches Veedel entdecken - der Eigelstein - schön - schaurig - schräg

Fr, 24.03.23, 17:30-19:30 Uhr, 15,00 Euro
Exkursion

Einzel- und Wochenendveranstaltungen in zeitlicher Reihenfolge 3



50423 Dokumente und Dateien verwalten unter Windows

Fr, 24.03.23, 17:45-21:30 Uhr, 19,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8

11427 Botanische Exkursion ins Strundetal zur Blüte der Grünen Nieswurz

So, 26.03.23, 15:00-18:00 Uhr, 15,00 Euro
Exkursion

50454 Word automatisch

Do, 30.03.23, 18:30-21:30 Uhr, 18,00 Euro
Kulturnahnhof Overath, Schulungsraum 2, 1.Etage

30174 Akupressur und Selbstmassage

Fr, 31.03.23, 18:30-20:45 Uhr, 10,50 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 7

April



11430 Willkommen im Reich der wilden Kräuter

So, 02.04.23, 10:00-12:30 Uhr, 10,00 Euro
Exkursion

20540 Kreatives Papierschöpfen für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

So, 16.04.23, 14:00-17:00 Uhr, 9,50 Euro
LVR-Industriemuseum, Papiermühle, Alte Dombach

50417 Smartphone und Tablet-PC effektiv nutzen - von Anfang an

Mo, 17.04.23, 13:30-16:30 Uhr, 18,40 Euro
Kulturnahnhof Overath, Eingang neben Kiosk, Raum 5, 2. Etage

42902 Einbürgerungstest April

Fr, 21.04.23, 12:30-13:30 Uhr, 25,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 11

50445 MS-Word - Grundlagen am Wochenende

Fr, 21.04.23, 18:00-21:30 Uhr, Sa, 22.04.23, 09:00-16:30 Uhr,
53,20 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8

20642 Töpfern für Jung und Alt am Wochenende

Sa, 22.04.23, 14:00-17:00 Uhr, Sa, 06.05.23, 14:00-17:00 Uhr,
Sa, 20.05.23, 14:00-17:00 Uhr, Sa, 03.06.23, 14:00-17:00 Uhr,
64,00 Euro
Realschule Rösrath U 51

21111 Zeit - Blende - ISO - wie gehört das zusammen?

Sa, 22.04.23, 10:00-16:00 Uhr, 36,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 11



11102 Frühlingslust in Köln - Der forstbotanische Garten - ein Fest für die Sinne

So, 23.04.23, 14:00-16:00 Uhr, 17,00 Euro
Exkursion

50419 Smartphone und Tablet-PC effektiv nutzen I

Mo, 24.04.23, 13:30-16:30 Uhr, 18,40 Euro
Kulturnahnhof Overath, Eingang neben Kiosk, Raum 5, 2. Etage

10505 Rechtliche und steuerliche Grundlagen für Existenzgründer - Vortrag

Mi, 26.04.23, 19:30-21:00 Uhr, 8,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10

21422 Workshop: Kleine Reparaturen und Änderungen mit und ohne Nähmaschine

Fr, 28.04.23, 18:00-21:00 Uhr, 28,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8



50469 MS-Excel - Grundlagen am Wochenende

Fr, 28.04.23, 18:00-21:30 Uhr, Sa, 29.04.23, 09:00-16:30 Uhr,
53,20 Euro
Kulturnahnhof Overath, Schulungsraum 2, 1.Etage

Mai



11503 Vogelstimmen der Heide

Mo, 01.05.23, 08:00-11:45 Uhr, 15,00 Euro
Exkursion

21114 Workshop Sach- und Objektfotografie

Fr, 05.05.23, 18:30-21:30 Uhr, Sa, 06.05.23, 09:30-17:00 Uhr,
63,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10

30105 Moving Inside Out - Bewegung neu erfahren

Sa, 06.05.23, 13:00-18:15 Uhr, So, 07.05.23, 13:00-18:15 Uhr,
53,20 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 7

50407 Windows 10/11 für Umsteiger

Sa, 06.05.23, 09:30-16:30 Uhr, 31,50 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8

11106 Rodenkirchen und die kölsche Riviera - vom Fischerdorf zum Villenviertel

So, 07.05.23, 10:00-12:00 Uhr, 15,00 Euro
Exkursion

50421 Smartphone und Tablet-PC effektiv nutzen II

Mo, 08.05.23, 13:30-16:30 Uhr, 18,40 Euro
Kulturbahnhof Overath, Eingang neben Kiosk, Raum 5, 2. Etage

10503 Erben und Vererben - Grundlagen des Erbrechts und der Testamentsgestaltung

Mi, 10.05.23, 19:30-21:00 Uhr, 8,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10

11107 Das Wasser in Köln - Von Badefreuden, besonderen Brunnen, Ritualen, harter Arbeit und noch viele mehr...! Geschichten rund um's kölsche Wasser

Fr, 12.05.23, 18:30-20:00 Uhr, 15,00 Euro
Exkursion

50473 MS-Excel - Aufbaukurs am Wochenende

Fr, 12.05.23, 18:00-21:30 Uhr, Sa, 13.05.23, 09:00-16:30 Uhr,
56,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8

11502 Mainacht in der Wahner Heide

Sa, 13.05.23, 20:30-23:30 Uhr, 12,00 Euro
Exkursion

11552 Brandschutz - Training und Selbsthilfe in besonderen Situationen

Sa, 13.05.23, 09:00-12:00 Uhr, 13,60 Euro
Feuerwehr Rösrath

20108 Schreibimpulse am Wochenende

Sa, 13.05.23, 11:00-14:00 Uhr, Sa, 17.06.23, 11:00-14:00 Uhr,
29,60 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 11

11696 Fachkundenachweis für Seenotsignalmittel

So, 14.05.23, 10:00-13:45 Uhr, 45,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 11



10300 Das 1x1 der Geldanlage in Zeiten niedriger Zinsen - Vortrag

Mi, 17.05.23, 18:00-20:15 Uhr, 15,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10

20507 Aquarellmalerei

So, 21.05.23, 09:30-16:15 Uhr, 34,20 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10

10502 Wohnbaugebiete und -immobilien entwickeln/bauen/verwalten - Vortrag

Mi, 31.05.23, 19:30-21:00 Uhr, 8,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10

Juni

21115 Das richtige Licht

Fr, 02.06.23, 18:30-21:30 Uhr, Sa, 03.06.23, 09:30-17:00 Uhr,
63,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 10

50475 Professionelles Arbeiten mit MS-Excel

Fr, 02.06.23, 18:00-21:30 Uhr, Sa, 03.06.23, 09:00-16:30 Uhr,
56,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 8

11694 Sportküstenschifferschein (SKS)

Sa, 03.06.23, 09:00-17:00 Uhr, So, 04.06.23, 09:00-17:00 Uhr,
108,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 11



30171 Sprache der Hände - Massage für Zwei

Sa, 03.06.23, 14:00-18:30 Uhr, 30,60 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 7

42903 Einbürgerungstest Juni

Fr, 16.06.23, 12:30-13:30 Uhr, 25,00 Euro
VHS-Studienhaus Untereschbach, Raum 11

11428 Sommerglück im Gartenparadies

Sa, 17.06.23, 15:00-18:00 Uhr, 15,00 Euro
Exkursion